



MENU '4 SAISONS' DU 04 septembre 2017 AU 20 octobre 2017

Menus scolaires 1 compo BIO par Jour

| | SEMAINE DU 04 septembre AU 08 septembre | SEMAINE DU 11 septembre AU 15 septembre | SEMAINE DU 18 septembre AU 22 septembre | SEMAINE DU 25 septembre AU 29 septembre |
|----------|---|--|--|--|
| Lundi | Carottes râpées BIO Lasagnes à la bolognaise** - Gouda Compote pomme framboise | Salade de pâtes Sauté de bœuf façon bourguignon Carottes sautées aux oignons Rondelé ail et fines herbes Fruit BIO de saison | Crêpe au fromage Filet de poisson sauce citron Ratatouille Fromage fraidou Fruit BIO de saison | Tomate BIO croc'sel Paupiette de veau au jus Lentilles mijotées Carré président Mousse au chocolat (ind) |
| Mardi | Salade de blé à l'orientale Rôti de volaille aux herbes Epinards hachés BIO et croûtons P'tit cottentin Fruit de saison | Melon Boulettes d'agneau sauce aigre douce Boullghour et piperade Fromage blanc BIO nature Salade de fruits | Salade Américaine (tomate, épis de maïs, cornichons) Steak haché sauce burger Potatoes Yaourt BIO aromatisé Muffin chocolat | Salade de blé à l'orientale Cordon bleu de volaille Brocolis en gratin Brique de vache BIO Fruit de saison |
| Mercredi | Melon Normandin de veau Riz Yaourt BIO nature Abricots au sirop | Chou rouge BIO en salade Filet de poulet rôti au jus Petits pois au jus Fromage les fripons Riz au lait nappé caramel | Betteraves BIO vinaigrette moutarde à l'ancienne Paëlla Poulet Merguez** Reblochon Fruit de saison | Salade BIO de saison Emincé de volaille sauce forestière Flan maison de carottes Fromage croc' lait Beignet à la framboise |
| Jeudi | Concombre BIO en salade Sauté de porc*/ Sauté de volaille Purée de pommes de terre Vache picon Flan vanille nappé caramel | Tomate BIO au basilic Chipolata* / Saucisse de volaille Lentilles mijotées Petit suisse aromatisé Fruit de saison | US OPEN DE TENNIS ETATS UNIS Aiguillettes de poulet au romarin Gratin de chou-fleur BIO P'tit cottentin ail et fines herbes Liégeois vanille | Macédoine Filet de poisson sauce oseille Purée de pomme de terre BIO Velouté fruit Fruit de saison |
| Vendredi | Taboulé Calamars à la romaine Poêlée de courgettes Fromage blanc nature Fruit BIO de saison | Salade de pomme de terre Quenelles en gratin Poêlée de haricots verts et beurre Camembert BIO Fruit de saison | Salade BIO de saison Palette de porc à la dijonnaise*/ paupiette de veau moutarde Purée de pois cassés Plateau de fromages Compote pomme abricot (ind) | Concombre en salade Bœuf braisé sauce niçoise Petits pois BIO Pavé frais Gâteau à l'ananas maison |

| | SEMAINE DU 02 octobre AU 06 octobre | SEMAINE DU 09 octobre AU 13 octobre | SEMAINE DU 16 octobre AU 20 octobre |
|----------|---|--|--|
| Lundi | Salade de chou fleur Steak haché Riz créole Fromage blanc nature Fruit BIO de saison | Velouté de lentilles corail / potiron Jambon et cornichon* / Jambon de volaille Poêlée de HV, petits pois, chou romanesco, pois gourmands Crème caramel Pop Corn | Radis BIO croc'sel Brandade maison de poisson Mimolette Crème caramel |
| Mardi | Salade de pâtes tricolores Omelette BIO Epinards hachés et croûtons Comté Fruit de saison | Radis croc'sel Wings de poulet Purée de pommes de terre betteraves Munster Compote de pommes et crunch oréo | Tomates à la ciboulette Aiguillettes de poulet au paprika Haricots verts BIO persillés P'tit Cottentin Gâteau de semoule |
| Mercredi | Concombre BIO à la menthe Rôti de porc sauce barbecue* / Rôti de volaille Pommes noisette Bûchette mélangée Abricots au sirop | Crackers et rillettes de thon maison Steak haché au bleu Frites Petit suisse aromatisé Kiwi | Cake maison aux courgettes Poisson pané et citron Carottes persillées Fromage blanc BIO nature Fruit de saison |
| Jeudi | Salade coleslaw BIO Escalope viennoise Ratatouille Vache picon Gâteau maison aux pépites de chocolat | Cake maison à la fourme Paupiette de veau aux pruneaux Carottes au cumin Vache picon Pommes granny | Salade de saison Macaroni à la carbonara et râpé*/ Macaroni à la carbonara de volaille et râpé Camembert Compote de pommes BIO |
| Vendredi | Betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne Veau marengo Semoule Yaourt BIO nature Fruit de saison | Salade de céleri aux pommes et graines de sésame Poisson au pesto Beignets de salsifis Yaourt nature et sucre pétillant Meringue rose | Pizza aux fromages Steak végétal BIO Petits pois Velouté nature Fruit de saison |

LA SEMAINE DU GOÛT
SOLLICITE VOS SENS